LISTE DES RESSOURCES

Pour toutes questions vous pouvez envoyer un mail

www.colline.ch

RENENS ET ENVIRONS

Brochure « Le bon filon »

Dans cette brochure vous trouverez une liste d'associations dans différents domaines qui proposent des de services gratuits ou à prix abordables.
Télécharger en français, anglais, ukrainien

Brochure "Lieux d'intégration à Renens"

Dans cette brochure vous trouverez une liste de lieux d'intégration pour les personnes qui arrivent à Renens.
Télécharger en français

PRENDRE RENDEZ-VOUS

Si vous désirez prendre rdv avec le pasteur ou l'assistante pastorale de la Colline, vous pouvez le faire directement en ligne sur le site (en bas de la page d'accueil).

RELATION D'AIDE/ ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

La place des ricochets (Lausanne)

Espace thérapeutique pour familles, couples ou individus. Groupes de parole à thème. Approche holistique comprenant les aspects psychologiques, médicaux, sociaux et spirituels.
Groupe de parole ou conférences
Contacts : site internet / mail

Kaïros - Relation d'aide chrétien (Vevey et La Conversion)

Relation d'aide avec une approche psycho-spirituelle. Accompagnement pour adultes, adolescent, enfant, nourrisson.
Contact: site internet / mail

Eglise Evangélique de Crissier
Chemin de Bossonnaz 12
1023 Crissier
077 496 17 53

la colline

ReConnexion

Couple à cœur - Accompagnement de couples (Yverdon)

Accompagnement de couples au Centre de relation d'aide chrétienne Le Large.
Contact: Site internet / mail / 024 445 06 07

Accompagnement One-2-One (Crissier)

Accompagnement Corps-âme-esprit pour les femmes. Relation d'aide psycho-spirituelle et accompagnement de relation d'aide pendant la grossesse.
Contact: site internet

DIGNITY

Revivre après une violence sexuelle
Contact: site internet

La maison des Lionnes (Renens)

Une maison à Renens pour permettre à des femmes ayant connu des parcours de vie difficiles de se reconstruire, à leur rythme, de reprendre confiance en elles, de gagner en estime de soi et, finalement, de rebondir. (Chambres, consultations médicales, ateliers, etc.)
Contact: site internet

Espas (Lausanne)

Espace de soutien et de prévention des abus sexuels.
Contact: site internet

Centre LAVI (à plusieurs endroits)

Le Centre LAVI apporte aux victimes d'infractions et à leurs proches un soutien psychologique, juridique et financier.
Contact: site internet

LIEUX D'ACCUEIL

L'Ancre (Renens)

Moments de partage, repas à 3.-, ateliers, service d'écrivain public, hygiène corporelle, aide alimentaire d'urgence, possibilité d'accompagnement.
Contact: mail / 021 634 70 74 / Chemin de Glycines 5, 1022 Chavannes-près-Renens

Espace solidaire de Renens

Venez manger un repas gratuit dans la salle de l'église catholique de Renens.
Contact : Av. de l'Eglise-Catholique 2b, 1020 Renens

Plusieurs psychiatres/ psychothérapeute chrétien.nes

Contact : A demander aux responsables du Pôle social via le mail ou au pasteur/ à l'assistante pastorale

Eglise Evangélique de Crissier
Chemin de Bossonnaz 12
1023 Crissier
077 496 17 53

la colline

ReConnexion

Centre d'Accueil Temporaire Passiflore - Fondation Primerose (Renens)

Structure à Renens proposée aux personnes principalement en âge AVS vivant à domicile et touchée dans leur santé psychique. Ateliers, gym, soins, excursions, etc.
Contact: site internet / mail / 021 637 73 73

HANDICAP MENTAL ET PSYCHIQUE

Sport'ouverte (Lausanne)

SAssociation qui rend accessible des activités sportives et de plein air pour des personnes momentanément en difficultés sociales, psychologiques ou en état de dépendance. Fitness, badminton, marches, gym douce, voile, etc.
Contact: site internet / 079 217 36 42 / Rue de Genève 95, 1004 Lausanne

Maison Béthel (Blonay)

Structure intermédiaire au sein du réseau psychiatrique du canton de Vaud. Sa mission est de favoriser le maintien à domicile. Elle offre de courts et moyens séjours de transition permettant d'accueillir des patients adultes (18 à 65 ans) en fragilité psychique passagère ou chronique.
Contact: site internet / 021 925 50 40

Tocs passerelles (Lausanne)

Association vaudoise pour les personnes atteintes de troubles obsessionnels compulsifs et leurs proches aidants.
Contact: site internet / 079 414 80 36

Informations et de ressources concernant le trouble de la schizophrénie

Site internet

Tocs passerelles (Lausanne)

Association vaudoise pour les personnes atteintes de troubles obsessionnels compulsifs et leurs proches aidants.
Contact: site internet / 079 414 80 36

La place des ricochets

Espace thérapeuthique pour individus, couples et familles. Programme « Mes choix », consommation contrôlée d'alcool
Contact: site internet

ADDICTIONS

Prévention, informations et ressources concernant les addictions

Contact: site internet / 021 321 29 11

Eglise Evangélique de Crissier
Chemin de Bossonnaz 12
1023 Crissier
077 496 17 53

la colline

ReConnexion

4

FAMILLES / COUPLES

Rendez-vous des parents (Renens)

Venez partager vos doutes, vos soucis du quotidien et vos réussites sans tabou ni recette. Profitez d'un moment pour souffler et être écouté.
Contact: site internet / mail

Cours Revivre (à plusieurs endroits)

Revivre est un parcours en 7 soirées qui donne à toute personne séparée ou divorcée l'occasion de discuter des défis auxquels elle est confrontée.
Contact: site internet

Sage-femme indépendante chrétienne (Morges et environs)

Contact: demander aux responsable du Pôle social par mail ou au pasteur/à l'assistante pastorale

Au Petit Atelier - Art thérapie (Morges)

Lieu d'accompagnement et de création, ouvert à chacun.
Ateliers pour enfants, femmes, futures mamans.
Accompagnement photothérapie et relation d'aide.
Contact: site internet /mail

Corpsemoi (dans plusieurs cantons)

L'association CorpsEmoi anime des ateliers de découverte du corps humain et de la fertilité (pour jeunes et adultes)
Contact: site internet

Kokliko

Ateliers pour apprendre à habiter son corps, comprendre qui on est et prendre soin de ses besoins à chaque circonstance de notre vie. Ateliers pour jeunes et adultes (puberté, ménopause, etc.)
Contact: site internet

Ecole du Potier (Montpreveyres)

Ecole privée chrétienne afin de valoriser et d'honorer l'enfant.
Contact: site internet / 021 907 14 87

Café des parents

Un temps d'échange parents-enfants tous les premiers vendredis du mois de 9h00 à 11h00.
Contact: Eglise de la Colline / mail / 077 496 17 53

Eglise Evangélique de Crissier
Chemin de Bossonnaz 12
1023 Crissier
077 496 17 53

la colline

ReConnexion

5

TRAVAIL PROFESSIONNEL

Oseo (réinsertion professionnelle)

L'OSEO Vaud est un organisme d'insertion socioprofessionnelle qui soutient et accompagne les personnes présentant des besoins spécifiques dans des mesures qui visent à rétablir, améliorer ou maintenir leur employabilité afin qu'elles puissent accéder au marché du travail ou à une place de formation (initiale).
Contact: site internet / 021 925 30 40

Permanence Emploi de Renens

La Permanence Emploi de Renens est ouverte aux personnes en recherche d'emploi, domiciliées à Renens et dans les autres communes du district de l'Ouest lausannois. Accueil, aide pour rédaction de lettres de motivation et CV, bilan de compétences, orientation vers les services compétents
Contact: site internet / mail

Viamia - bilan professionnel gratuit (Renens)

Possibilité pour les adultes de plus de 40 ans de faire un bilan professionnel gratuit avec des professionnels de l'orientation.
Contact: Orientation scolaire et professionnelles, Rue de la Savonnerie 1, 1020 Renens
Renseignements et prise de rendez-vous: site internet / 021 557 11 70

C-proactif

Pour faire de sa vie professionnelle une aventure de foi.
Contact: site internet

Groupe pour les 13-15 ans pour l'accompagnement dans la recherche des zones de génie (talents) et du choix professionnel

Contact : A demander aux responsables du Pôle social via le mail ou au pasteur/ à l'assistante pastorale de la Colline.

ADMINISTRATIF / SERVICE SOCIAUX

AVIVO - Aide déclaration d'impôts (Renens, Chavannes, Ecublens)

L'association de défense des rentiers AVS/AI se met à disposition pour aider à remplir la déclaration d'impôts.
Contact: site internet / 077 528 72 07 entre 9h et 11h30

Prestations sociales

Site sur lequel on peut estimer à quelles prestations sociales on a droit en fonction de notre revenu.
Contact: site internet

Eglise Evangélique de Crissier
Chemin de Bossonnaz 12
1023 Crissier
077 496 17 53

la colline

ReConnexion

Ecrivaine publique

Aide pour écrire des lettres ou remplir des formulaires (lettre de résiliation, CV, lettre de motivation, demande naturalisation, questionnaire d'assurance, etc.)
Contact: 021 635 02 36

VIE SPIRITUELLE

Toda- Maison de prière et retraites chrétiennes (Vullierrens)

Un lieu pour se reposer (3 chambres à choix), profiter du jardin, déguster les produits issus de leur permaculture, participer aux rencontres de prière.
Contact: site internet / mail

Communauté de St-Loup (Pompaples)

Retraites spirituelles individuelles ou en groupe, accompagnement, séminaires, etc.
Contact: site internet / 021 866 52 06

FINANCES

Programme « Vaud pour vous »

Le programme Vaud pour vous permet à chaque personne habitant le canton d'être informée et accompagnée gratuitement lors de difficultés momentanées ou durables (par exemple baisse de revenu, chômage, divorce, problèmes de santé, problèmes d'argent, solitude, questions par rapport à des démarches administratives).
Contact: site internet / 021 316 52 24 / mail

Programme « Parlons cash ! » de l'Etat de Vaud

Des spécialistes en gestion d'argent peuvent vous soutenir gratuitement pour des conseils sur mesure en matière de budget, des cours collectifs pour mieux gérer son budget, une ligne téléphonique pour toutes vos questions.
Contact: site internet / 0840 43 21 00

Un conseiller chrétien en prévoyance et patrimoine

Contact : A demander aux responsables du Pôle social via le mail ou au pasteur/ à l'assistante pastorale de la Colline.

PRÉCARITÉ

Services sociaux CSR

Permanence quotidienne, par exemple pour les sans-abris.
Contact: Place de Chauderon 4, Lausanne

Eglise Evangélique de Crissier
Chemin de Bossonnaz 12
1023 Crissier
077 496 17 53

la colline

ReConnexion

Soupe populaire

Repas chauds quotidiens, ouvert à tout le monde. Lausanne.
Contact: site internet / 078 626 43 22

Hébergements de nuit d'urgence

- *Etape St-Martin (021 315 72 69, Lausanne)*
- *La Marmotte (021 311 79 12, Lausanne)*
- *Borde 47 (079 669 98 97, Lausanne)*
- *Abri PC Vallée de la Jeunesse (021 625 27 06, Lausanne)*
- *Sleep-in (021 625 66 77, Renens)*

Contact: Pour réserver un lit passer par le bureau des réservations (Rue Saint-Martin 12) / site internet

MIGRATION

Association Découvrir

Pour l'intégration professionnelle des femmes et personnes migrantes qualifiées en suisse romande.
Contact: site internet / 079 566 75 40

Association CABES

CABES est une œuvre qui cherche à favoriser la rencontre entre occidentaux et migrants, principalement des personnes non occidentales venus en Suisse romande pour y chercher refuge ou fuir la précarité économique. Cette action comprend l'accueil et l'amitié.
Contact: site internet

Français en jeu

Cours de français gratuits (sauf frais d'inscription) pour les personnes migrantes.
Contact: site internet / 021 552 44 04

Association Paires

L'association PAIRES, Projet pour l'Aide à l'Inclusion des Réfugié·e·s en Suisse, crée des tandems entre une personne familière à la vie en Suisse et une personne requérante d'asile ou réfugiée pour passer du temps ensemble chaque semaine. Le but est de remettre la rencontre au cœur de nos vies par le partage d'une belle expérience humaine et interculturelle.
Contact: site internet / 077 409 13 06

DIVERS

Transport accompagné

Accompagnement en voiture pour les personnes âgées ou avec handicap.
Contact: site internet / 079 682 39 48

Eglise Evangélique de Crissier
Chemin de Bossonnaz 12
1023 Crissier
077 496 17 53

la colline

ReConnexion